

有資格者各位

(一社)神奈川県卓球協会
会長 近藤 欽司

2024年度 コーチ更新研修会のご案内

1. 趣旨

公認スポーツ指導者の資質向上の一貫として卓球競技における指導者の情報交換、技術のレベルアップを有資格者(コーチ1・コーチ2・コーチ3・コーチ4)対象に研修会を実施します。

下記日程で開催する運びとなりました。是非この機会に研修会へ参加頂ければ幸いです。

2. 主催 公益財団法人 日本スポーツ協会

3. 主管 (一社)神奈川県卓球協会

4. 日時 第1回 2024年 8月3日(土) 午前9時00分 ~ 午後15時

第2回 2024年12月14日(土) 午前9時00分 ~ 午後15時

5. 会場 神奈川県立スポーツ会館 住所:横浜市神奈川区三沢西町3-1 (平沼体育館となり)

※9時開館 受付 9時10分~ ※車でのご来館はご遠慮下さい。

6. 研修内容

第1回	講師 長谷部 攝氏	
9:30~12:00	会議室 (講習)	テーマ:最新の技術について
12:00~13:00	昼食	
13:00~15:00	体育室 (実技)	テーマ:試合に勝つための練習 ・フリック ・粒高ラバーへの対処 ・ダブルスのレシーブ
第2回	講師 長谷部 攝氏	
9:30~12:00	会議室 (講習)	テーマ:指導者として必要なこと(指導するときの心構え)
12:00~13:00	昼食	
13:00~15:00	体育室 (実技)	テーマ:サービス・ドライブ・ブロック ・サーブとレシーブ ・ツッキの基本 ・ドライブとブロック

7 参加資格 (公財)日本スポーツ協会 公認スポーツ有資格者(コーチ1・コーチ2・コーチ3・コーチ4)

8 募集人数 80名 (先着順) 実技のできる服装でご来場ください。

9 参加費 2,000円 (当日受付で)

10.締め切り 第1回 2024年7月25日(木) 第2回 2024年12月4日(水)

※参加申込用紙に必要事項を記入し、締切日までに下記へ申し込み下さい。

11. 申込先 〒252-0243 相模原市中央区上溝4545

柏木真子 TEL/FAX 042-762-4391

12. その他

・この研修会は公益財団法人日本スポーツ協会指導者登録規程に定める「登録更新のための更新研修会」です。重要な講習会ですので遅刻早退は認めません。

・更新登録のためには、有効期限(4年)が切れる6ヶ月前までに、受講することが義務づけられています。

問合わせ先 : 柏木 真子

携帯090-9011-5777

Mail: : nayoko_k4545@jcom.home.ne.jp

申込日 2024年 月 日

2024年度 コーチ更新研修会申込書		
第1回8月3日（7/25日締切） 第2回12月14日（12/4日締切） どちらかに○		
住 所	〒	
氏 名		
連 絡 先 電 話 番 号	自宅(Fax)	携帯電話
資 格	コーチ1・コーチ2・コーチ3・コーチ4 登録番号()	
納入金額	2,000円（当日受付）	

..... き り と り

申込日 2024年 月 日

2024年度 コーチ更新研修会申込書		
第1回8月3日（7/25日締切） 第2回12月14日（12/4日締切） どちらかに○		
住 所	〒	
氏 名		
連 絡 先 電 話 番 号	自宅(Fax)	携帯電話
資 格	コーチ1・コーチ2・コーチ3・コーチ4 登録番号()	
納入金額	2,000円（当日受付）	

2024年度公認卓球コーチ1養成講習会 日程表
養成資格(公認指導員)競技名(卓球)

	第1日			第2日			第3日		
期日	8月18日(日)			8月25日(日)			9月15日(日)		
会場	県立スポーツ会館(体育室 3F)			県立スポーツ会館(会議室 2F)			県立スポーツ会館(会議室 2F)		
住所・会場 最寄駅・ バス停	横浜市神奈川区三沢西町3-1 (横浜駅～三沢総合グラウンド入り口)			横浜市神奈川区三沢西町3-1 (横浜駅～三沢総合グラウンド入り口)			横浜市神奈川区三沢西町3-1 (横浜駅～三沢総合グラウンド入り口)		
	区分	カリキュラム内容 ・時間数	役割:担当者	区分	カリキュラム内容 ・時間数	役割:担当者	区分	カリキュラム内容 ・時間数	役割:担当者
9:30	2	am9:30～12:00(2.5h)	講師:鄭慧萍 補助講師:柏木眞子	1	am9:30～12:00(2.5h)	講師:平岡可奈之 補助講師:柏木眞子	1	am9:30～12:00(2.5h)	講師:長谷部攝
10:30		①トレーニングとコンディショニング(0.5h)			①卓球の現状(親子・スポ少・クラブ・ 学校・実業団・プロ・ラージ)(1h)			⑦フェアプレイと スポーツマンシップ(1h)	
11:30		②基本姿勢(攻撃型・守備型)(0.5h)			②コーチの役割(0.5h)			④指導計画の立案・実施・評価(0.5)	
		③サーブとレシーブ(0.5h)			③指導現場における ハラスメント対策(1h)			⑧スポーツインテグリティ・ コンプライアンスの確保(1h)	
		④フオアハンド打法(0.5h)							
		⑤バックハンド打法(0.5h)							
12:00		12:00～13:00(昼食)			12:00～13:00(昼食)			12:00～13:00(昼食)	
13:00	3	pm13:00～16:30(3.5h)	講師:鄭慧萍 補助講師:柏木眞子	1	pm13:00～16:00(3・0h)	講師:平岡可奈之	3	pm13:00～15:00(2.0h)	講師:長谷部攝
14:00	2	①多球練習(1h)			④安全対策(年代別・熱中症・感染症)(1h)			②個人の指導・集団の指導(1h)	
15:00		⑥ツツキ・ブロック・カット(1h)			⑤卓球の特性(用具とグリップを含む)(1h)			③対象に応じた指導法 (発育発達に応じた)(1h)	
16:00		⑧初心者の練習方法(フットワークを含む)(1h)			⑥ゲームとルール(1h)			検定試験(1h)	
		⑦台上処理(台上の技術)(0.5h)							
講義時間数		6.0時間			5.5時間			4.5時間	

※時間数、役割(講師・助手・検定員)、講師名、検定員名を明記すること。

※講義科目については、『オフィシャルガイド2016』に記載されている区分・科目番号にて表記する。