

2019年度公認指導員養成講習会 日程表

養成資格(公認指導員) 競技名(卓球)

	第1日			第2日			第3日			第4日			第5日		
期日	8月25日(日)			9月22日(日)			10月19日(土)			11月4日(月・祝)			11月10日(日)		
会場	県立スポーツ会館			県立スポーツ会館			県立スポーツ会館			県立スポーツ会館			県立スポーツ会館		
住所・会場最寄駅・バス停	横浜市神奈川区三沢西町3-1 (横浜駅～三沢総合グラウンド入り口)			横浜市神奈川区三沢西町3-1 (横浜駅～三沢総合グラウンド入り口)			横浜市神奈川区三沢西町3-1 (横浜駅～三沢総合グラウンド入り口)			横浜市神奈川区三沢西町3-1 (横浜駅～三沢総合グラウンド入り口)			横浜市神奈川区三沢西町3-1 (横浜駅～三沢総合グラウンド入り口)		
	区分	カリキュラム内容 ・時間数	役割: 担当者	区分	カリキュラム内容 ・時間数	役割: 担当者	区分	カリキュラム内容 ・時間数	役割: 担当者	区分	カリキュラム内容 ・時間数	役割: 担当者	区分	カリキュラム内容 ・時間数	役割: 担当者
9:30	2	9:30～11:30(2h) ④バックハンド打法(1h) ⑦フットワーク(1h)	講師:宮崎 義仁 助手:柏木真子	1	9:30～11:30(2h) ①卓球とは(0.5h) ③戦型と戦型による 戦術と技術(1h) ⑤フェアプレーとス ポーツマン精神(0.5h)	講師:近藤欽司	1	9:30～10:30(1h) ②用具(ラケット、ラ バー) の特性	講師:鄭慧萍 助手: 柏木真子	1	9:30～10:30(1h) ④ゲームとルール	講師: 柏木真子	3	9:30～11:30(2h) ②集団の指導 (初心者への)	講師:鈴木 一
10:00		11:00							2		10:30～11:30(1h) ①ウォームアップ とクールダウン	講師:鄭慧萍 助手: 柏木真子		2	10:30～12:30(2h) ⑤ツッツキ (ロングカットを含む)
12:00		11:30～12:30(1h) 昼食			11:30～12:30(1h) 昼食			11:30～12:30(1h) 昼食					3	11:30～12:30(1h) ④指導計画の立案 (原則・適用・個別性等)	講師:鈴木 一 助手: 柏木真子
13:00	1	12:30～14:30(2h) ⑥年齢に応じた 安全対策	講師:宮崎 義仁	2	12:30～14:30(2h) ②サーブとレシーブ	講師:近藤欽司 助手: 柏木真子	2	12:30～15:30(3h) ③フォアハンド打法	講師:鄭慧萍 助手: 柏木真子		12:30～13:30(1h) 昼食		3	12:30～13:30(1h) 昼食	
14:00		15:00										2		13:30～14:30(1h) ⑨カット	講師:脇ノ谷直子 助手:柏木真子
15:00	2	14:30～16:30(2h) ⑥ブロック	講師:宮崎 義仁 助手:柏木真子	3	14:30～16:30(2h) ①個人の指導 (初心者への)	講師:近藤欽司 助手: 柏木真子		15:30～16:30(1h) ③対象に応じた指導法 (発育発達に応じた)	講師:鄭慧萍		14:30～16:30(2h) ④バックハンド打法	講師:脇ノ谷直子 助手:柏木真子		15:30～16:30 検定試験	検定員 鈴木 一 柏木真子
16:00		16:30～17:30(1h) ⑧ファアハンドと バックハンドの切り替え	講師:宮崎 義仁 助手:柏木真子												
17:00	2														
18:00															
講義時間数	7時間			6時間			6時間			6時間			5時間		

※時間数、役割(講師・助手・検定員)、講師名、検定員名を明記すること。

※講義科目については、『オフィシャルガイド2016』に記載されている区分・科目番号にて表記する。